



3

ATITUDES

*essenciais nos
relacionamentos*

Dicas para a leitura desse eBook

Olá, este eBook é especialmente para você LÍDER e APREN-DIZ, mas também vai trazer algumas ideias para o seu GRUPO DE RELACIONAMENTO (dinâmicas e música).

Nosso principal alvo é equipar você para multiplicar os valores essenciais do Movimento Missional.

Este eBook é um PDF interativo, e para um melhor aproveitamento de todo conteúdo, recomendamos que o abra nos aplicativos Adobe Reader ou Adobe Acrobat, caso ainda não o tenha instalado, faça o download gratuitamente na Google Play (android) ou App Store (iOS).

Quando você encontrar esses botões

sinta-se a vontade para clicar, pois eles te levarão para uma página externa de vídeo, texto ou download de algum material, que ajudará você a aprofundar o conteúdo.

Esperamos que essas funções te ajudem na leitura do texto.
Boa leitura!



Objetivos

SABER

Compreender o significado de Empatia, Confiança e Iniciativa no contexto do Grupo de Relacionamento/Grupo de Líderes.

SER

Vivenciar essas atitudes no Grupo de Relacionamento/Grupo de Líderes.

FAZER

Incentivar a prática dessas atitudes no Grupo de Relacionamento/Grupo de Líderes.

Esse E-BOOK foi desenvolvido a partir de esboços ministrados no Retiro de Líderes de Grupo de Relacionamento da IBC, 2017.

Direção editorial e texto: Christiane Roswitha W. Massambani e Luis Fernando Velasco.

Projeto Gráfico e Diagramação: Euriano Sales

Fotos: Afonso Rocha

Colaborador: Daniel Almeida

Produção: Núcleo de Capacitação da Igreja Batista Central de Fortaleza

Edição 2: Fortaleza, 22 de setembro de 2017

Índice

1. Relacionamentos.....	5
- Mandamentos Recíprocos.....	8
- Música: Corpo e Família	10
2. Atitudes.....	12
- Empatia.....	12
- Iniciativa.....	14
- Confiança.....	16
3. Sugestão de Livros.....	18



1. Relacionamentos

A vida e a saúde do discípulo de Jesus e do Corpo de Cristo dependem da sua conexão pessoal com Jesus e com todo o Corpo. **Sem relacionamentos, a vida depositada no discípulo não amadurece e não se multiplica.** O típico pensamento individualista de que “se eu estou bem com Deus é suficiente”, “não preciso de ninguém”, “os outros não me afetam”, “basta cumprir a minha parte”, é dissonante do pensamento bíblico. (Ef.4:15-16; Col 3:16-18) **Relacionamentos são essenciais para produzir vida.**

Relacionamentos não acontecem por acaso. Eles precisam ser intencionais. Por isso, **cada discípulo é desafiado a estar em um Grupo de Relacionamento - GR.** Neste ambiente mais próximo de outros discípulos as pessoas podem ser conhecidas e amadas, pertencer e acolher, crescer e influenciar outros. Mas é preciso disposição e intencionalidade nessa conexão pois relacionamentos demandam tempo e proximidade. Por isso, **a primeira responsabilidade de um discípulo é tomar a iniciativa para construir sua rede de relacionamentos.**



Um outro ambiente ainda mais profundo para transformação de vida através dos relacionamentos é o Grupo de Líderes - GL. Os relacionamentos no GL não acontecem prioritariamente por afinidade ou por serem confortáveis. São relacionamentos com a intenção de comunicar vida, afim de promover crescimento e multiplicação. **É na relação com o outro que cada discípulo (líder e aprendiz), é desafiado a crescer em CARÁTER, COMPROMISSO e COMPETÊNCIA.**

Relacionamento não significa necessariamente “ficar juntinho”, nem ser carismático, bonzinho, divertido ou expressivo. **As pessoas se relacionam de maneiras diferentes.** Os relacionamentos no Corpo de Cristo não têm a ver somente com amizade. Eles devem ser buscados intencionalmente para:

- **Dar e receber.** Não somos independentes, nem dependentes uns dos outros. Deus nos colocou no Corpo afim de aprendermos a ser interdependentes.





- **Ensinar e ser ensinado.** Compartilhar o que está aprendendo de Deus e ouvir o que os outros estão aprendendo de Deus.
- **Servir e ser servido.** Deus distribuiu os Dons Espirituais para serem usados na edificação mútua do Corpo.
- **Vivenciar os MANDAMENTOS RECÍPROCOS.**

Nenhum discípulo pode dizer que não tem nada para contribuir com o Corpo de Cristo. Nenhum discípulo pode também dizer que não tem nada para receber do Corpo de Cristo. Estar em comunhão com Deus implica em manter comunhão com o Corpo de Cristo.

“Amados, visto que Deus tanto nos amou, certamente devemos amar uns aos outros. Ninguém jamais viu a Deus. Mas, se amamos uns aos outros, Deus permanece em nós e seu amor chega, em nós, à expressão plena”. I João 4:11-12

Esses são os mandamentos recíprocos:

A. Mandamentos que valorizam o outro

1. Amem-se uns aos outros - Jo 13.34
2. Aceitem-se uns aos outros - Rm 15.73. Saúdem-se uns aos outros - I Co 16.20
4. Tenham igual cuidado uns pelos outros - I Co 12.24-25
5. Sujeitem-se uns aos outros - Ef. 5.18-21
6. Suportem-se uns aos outros - Ef. 4.1-3

B. Mandamentos que protegem o Corpo

7. Não tenham inveja uns dos outros - GL 5.25-26
8. Deixem de julgar uns aos outros - Rm 14.13
9. Não se queixem uns aos outros - Tg 5.9
10. Não falem mal uns dos outros - Tg 4.11
11. Não mordam e devorem uns aos outros - Gl 5.14-15
12. Não provoquem uns aos outros - Gl 5.25-26
13. Não mintam uns aos outros - Cl 3.9-10
14. Confessem pecados uns aos outros - Tg 5.16
15. Perdoem-se uns aos outros - Ef 4.31-32



C. Mandamentos que contribuem para o crescimento dos outros

16. Edifiquem-se uns aos outros - I Ts 5.11
17. Ensinem uns aos outros - Cl 3.16
18. Encorajem uns aos outros - Hb 3.12-13
19. Aconselhem-se uns aos outros - Rm 15.14
20. Falem entre vocês com salmos, hinos e cânticos espirituais uns aos outros - Ef 5.18-20

D. Mandamentos de serviço

21. Sirvam uns aos outros - Gl 5.13
22. Levem os fardos pesados uns dos outros - Gl 6.2
23. Sejam hospitaleiros uns dos outros - I Pe 4.7-9
24. Sejam bondosos uns para com os outros - Ef 4.31-32
25. Orem uns pelos outros - Tg 5.16

Jesus disse: “Se me amais, guardareis os meus mandamentos” (João 14:15). Também disse: “Todos saberão que são meus discípulos se vocês se amarem uns aos outros” (João 13:35).



Corpo e Família

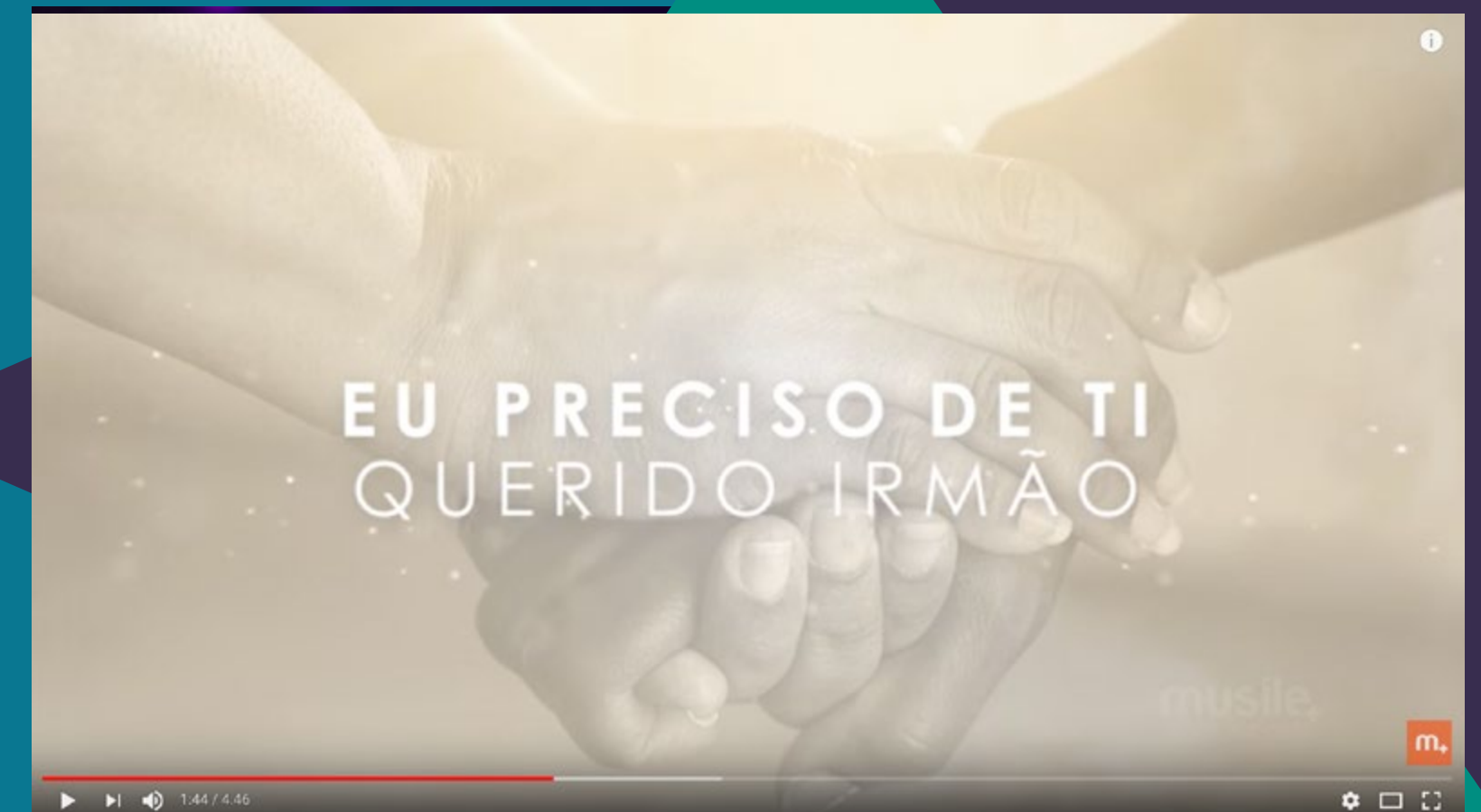
Daniel Sousa

Recebi um novo coração do Pai
Coração regenerado, coração transformado
Coração que é inspirado por Jesus

Como fruto deste novo coração, eu declaro a paz de Cristo
Te abençoo meu irmão, preciosa é a nossa união

Somos corpo e assim bem ajustado
Totalmente ligado, unido, vivendo em amor
Uma família, sem qualquer falsidade
Vivendo a verdade, expressando a glória do Senhor
Uma família vivendo o compromisso do grande amor de Cristo

Eu preciso de ti querido irmão,
precioso és para mim, querido irmão



Clique no botão e assista ao vídeo com a música.



Corpo e Família

Cifra simplificada para uso nos grupos

A D A
 Recebi um novo coração do Pai

F#m C#m D A
 Coração regenerado, coração transformado

Bm E
 Coração que é inspirado por Jesus

A D A
 Como fruto deste novo coração,

F#m C#m
 Eu declaro a paz de Cristo

D A Bm E
 Te abençoo meu irmão, preciosa é a nossa união

A E/G#
 Somos corpo e assim bem ajustado

C# F#m D Bm E
 Totalmente ligado, unido, vivendo em amor

A E/G#
 Uma família, sem qualquer falsidade

C# F#m D Bm E
 Vivendo a verdade, expressando a glória do Senhor

A E/G#
 Uma família vivendo o compromisso

C# F#m
 Do grande amor de Cristo

D Bm E A
 Eu preciso de ti querido irmão,

F#m D E A
 Precioso és para mim, querido irmão

2. Atitudes

Quando os discípulos de um corpo se conectam eles geram algo maior que eles mesmos. Eles multiplicam VIDA. Para construirmos relacionamentos que multiplicam vida precisamos de três **ATITUDES** essenciais: **EMPATIA, INICIATIVA e CONFIANÇA**

EMPATIA

Um dos maiores benefícios que recebemos ao nos relacionarmos com outras pessoas é conhecê-las em maior profundidade. Saber das suas forças e fraquezas, compreender suas dificuldades e por isso demonstrar compaixão e graça. Infelizmente, na maioria das vezes, nos encontramos julgando uns aos outros. Julgamos o que está do “lado de fora” e não gastamos tempo para conhecer o “lado de dentro”. **Precisamos nos lembrar que todos somos discípulos em processo de restauração.**



Empatia é a capacidade de compreender o sentimento ou reação da outra pessoa, imaginando-se nas mesmas circunstâncias. É essencial não apenas nos colocarmos no lugar do outro, mas também entendermos as suas experiências, caminhos vividos e contextos sociais que compõe o leque de seus comportamentos e decisões.



Resumo: Empatia é estar sensível aos sentimentos e emoções de alguém, sem julgar valores e experiências, buscar compreender o mundo através dos olhos dele.



Clique no ícone e acesse a **Dinâmica sobre EMPATIA.**

Dicas para crescer em EMPATIA:

- 1. Conheça-se a si mesmo** – Esteja consciente das próprias emoções, reações e atitudes, desta forma você estará mais aberto para o outro.
- 2. Observe a linguagem corporal** – Observe a linguagem não verbal usada na postura do corpo e na expressão facial.
- 3. Seja um bom ouvinte** – Permita a outra pessoa se expressar livremente sem ser interrompida. Não pense no que vai dizer logo em seguida, foque em compreender.

INICIATIVA

Todo relacionamento no início é um esforço consciente e persistente até se tornar natural. Ter iniciativa é essencialmente assumir riscos. Assumir riscos implica na possibilidade de algo dar errado ou não sair como planejado. Muitas pessoas evitam conhecer novas pessoas pois tem medo do fracasso. Não querem fazer algo diferente pois se apegam demais ao “deus” da segurança. **É preciso humildade para reconhecer que precisamos de outras pessoas.**



Não é possível estar no controle quando vamos em direção ao outro. Precisamos deixar Deus ser Deus e os outros livres para serem seres humanos (falhos, limitados, pecadores). Amar requer dedicação, trabalho e atenção. Amar não é uma questão técnica, não é um processo passo a passo a ser seguido, mas é superar o medo, as percepções errôneas e o julgamento para se aproximar do outro.

Iniciativa é o traço de caráter que leva alguém a agir, empreender, fazer o que precisa ser feito sem que alguém diga o que deve ser feito. Ter ânimo para executar algo, sem medo de errar e aprender com o processo.



Resumo: Iniciativa é ir além do discurso e agir proativamente, superando o medo de errar, e com o desejo de aprender e crescer com o processo.



Clique no ícone e acesse a Dinâmica sobre INICIATIVA.

Dicas para crescer em INICIATIVA:

- 1. Saia da zona de conforto** - Comece uma conversa com alguém que não é do seu círculo mais próximo com o desejo de criar uma conexão com ela. Experimente novos relacionamentos.
- 2. Considere cada oportunidade** - Não espere pelas circunstâncias perfeitas, “entre na dança”.
- 3. Faça perguntas** - Observe as pessoas que estão próximas a você, seja curioso e faça perguntas com o intuito de conhecê-las.

CONFIANÇA

Confiança nasce em um ambiente de honestidade onde um grupo de pessoas compartilha valores e objetivos em comum. Onde as pessoas aceitam ser vulneráveis umas com as outras. Elas assumem sua fragilidade e compreendem que Deus coloca outros na sua vida para ajudá-los. De forma simples, **confiar é abrir mão do desejo de controle, pois esse manipula e impede o amor de Deus fluir em um relacionamento.**

Em um relacionamento de confiança, todo encontro com o outro deve ser ansiado como um momento de descobrir novas coisas sobre ele. **É identificar a necessidade da outra pessoa e humildemente servi-la com os dons e talentos que Deus distribuiu no Corpo de Cristo.** Nada adocece mais uma pessoa do que o isolamento. Isolar-se é ficar preso dentro de si mesmo.



Confiança precisa ser construída. Assim como a fé em Deus, a fé nas pessoas amadurece ao longo do tempo, através de experiências boas ou frustrantes. Precisamos acreditar nas pessoas, e não apenas esperar que aconteça uma grandiosa experiência que nos deixe imunes a toda incerteza. É necessário dar passos diários de confiança que levarão a maior intimidade.



Resumo: Confiança é ser vulnerável às ações e receber orientações honestas da outra pessoa através de um relacionamento de colaboração que visa um bem maior.



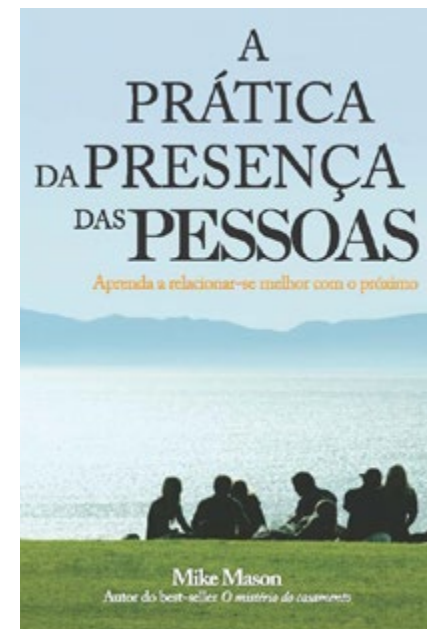
Clique no ícone e acesse a **Dinâmica sobre CONFIANÇA.**

Dicas para crescer em **CONFIANÇA**:

- 1. Seja transparente** - Abra sua vida para uma outra pessoa, compartilhe sua história.
- 2. Esteja presente** - Desfrute da companhia da outra pessoa quando estiver com ela.
- 3. Invista tempo** - Identifique as necessidades do outro e o que você tem a oferecer para ela.

4. Sugestão de Leitura

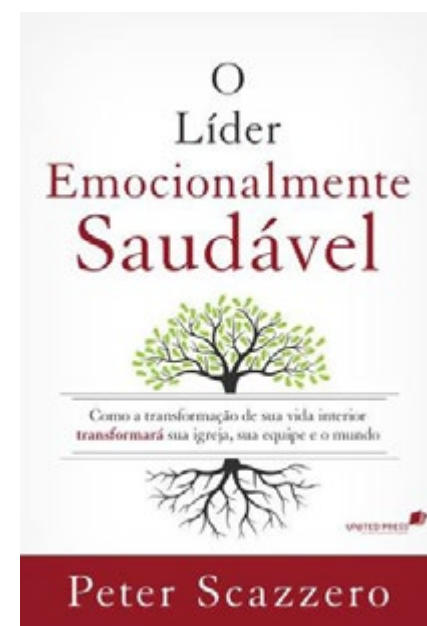
Se você quer aprofundar sugerimos a leitura dos seguintes livros:



A PRÁTICA DA PRESENÇA DE PESSOAS

Autor: Mike Mason

Editora Palavra



O LÍDER EMOCIONALMENTE SAUDÁVEL

Autor: Peter Scazzerro

Editora United Press



UM POR TODOS, TODOS POR UM

Autor: Gene Getz

Editora Palavra

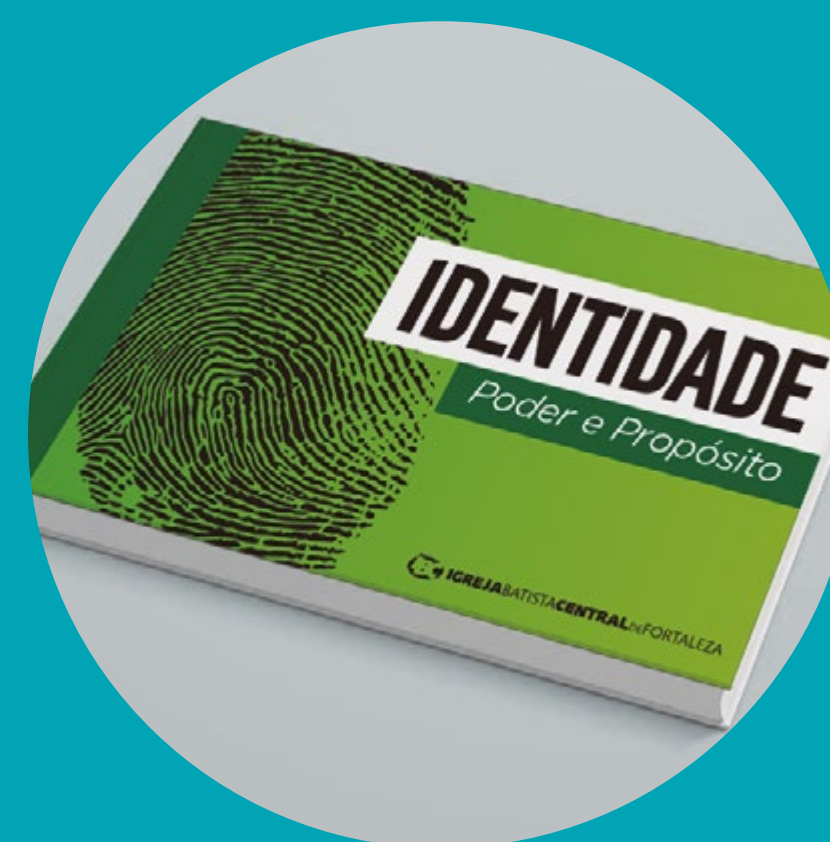
IDENTIDADE

Poder e Propósito

RELACIONAMENTOS
que transformam

EBOOKS PARA LIDERANÇA

Esse foi o segundo eBook extraído das ministrações no Retiro de Líderes 2017. Fique atento ao lançamento do próximo. Se não teve acesso ao primeiro, basta clicar na imagem ao lado e fazer o download.



Não fique de fora do nosso próximo **SÁBADO DA LIDERANÇA**.
Dia 07 de outubro, às 17h na Tenda da IBC