

QUEM SOU EU?

DESCOBRINDO MINHA IDENTIDADE CRISTOCÊNTRICA



Dicas para uso desse eBook no Grupo de Relacionamento

Olá, este eBook é especialmente para você LÍDER e APRENDIZ com algumas ideias para o seu **GRUPO DE RELACIONAMENTO** (vídeos, dinâmicas e música). Nosso principal alvo é equipar você para refletir junto com o seu grupo sobre **“Quem sou eu? Descobrindo minha Identidade Cristocêntrica”**.

Dividimos o tema em **4 encontros com aproximadamente duas horas de duração**, mas fique a vontade para **adaptar a sua realidade**. Se você quiser, pode separar um final de semana para viver o material todo de uma vez ou pode usar mais encontros do que o sugerido. **Fique a vontade para dar a sua cara e ouvir a direção do Espírito para o seu Grupo.**

Ao se preparar para o encontro do GR, desejar mergulhar um pouco mais no conteúdo proposto, sugerimos assistir aos vídeos da [Conferência de Líderes](#). São três palestras que abordam o tema Identidade Cristocêntrica e que lhe darão um maior embasamento.



Este eBook é um PDF interativo, e para um melhor aproveitamento de todo conteúdo, recomendamos que o abra nos aplicativos Adobe Reader ou Adobe Acrobat, dessa forma você poderá fazer o download e imprimir os conteúdos anexos na última página.

Caso ainda não o tenha instalado, baixe o aplicativo gratuitamente na Google Play (android) ou App Store (iOS).

Quando você ver este símbolo , ou apenas uma palavra ou frase [grifada](#), significa que ao clicar você será direcionado para um página externa.

Sumário

Objetivos.....	4
Vivenciando o Material.....	5
Encontro 1 - Em Cristo.....	7
Encontro 2 - Quem sou eu?.....	14
Encontro 3 - O Falso e o Verdadeiro Eu.....	24
Encontro 4 - Jornada de Transformação.....	32

Esse E-BOOK foi desenvolvido a partir do conteúdo ministrado na **Conferência de Líderes de Grupos de Relacionamento da IBC, 2018.**

Direção editorial e texto: Christiane Roswitha W. Massambani e Luis Fernando Velasco.

Projeto Gráfico e Diagramação: Euriano Sales

Fotos: Shutterstock

Colaborador: Armando Bispo, Daniel Almeida

Produção: Núcleo de Capacitação da Igreja Batista Central de Fortaleza.

Edição: Fortaleza, 16 de março de 2018



Objetivos

SABER

Compreender o significado de estar “em Cristo”.

SER

Identificar o Falso Eu e Verdadeiro Eu (de acordo com o seu Perfil).

FAZER

Engajar-se na Jornada de Transformação através de um plano de ação.

CONVIVER

Compartilhar o plano de ação com um parceiro de prestação de contas.

Vivenciando o Material

PASSO 1: INDICAR A LEITURA BÍBLICA PARA O GR.

- Peça para todos lerem o texto bíblico sugerido antes do próximo Encontro do GR.

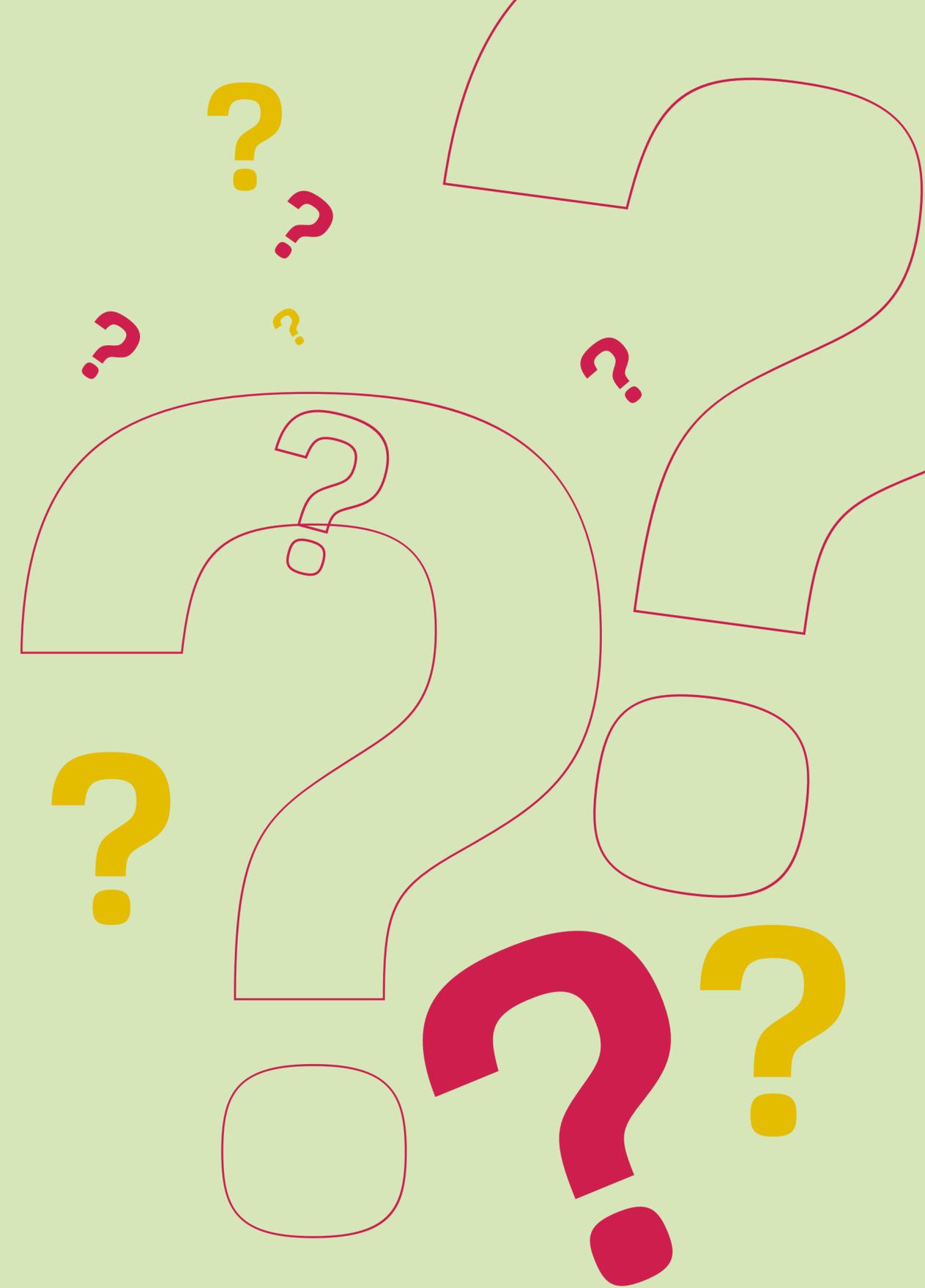
PASSO 2: PREPARAR O ENCONTRO DO GR.

- **ORAÇÃO!** ORAÇÃO! ORAÇÃO! “Aquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo o que pedimos e pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós.” Efésios 3:20
- **Estudar e adaptar** o roteiro sugerido.
- **Providenciar as cópias** que serão utilizadas durante o encontro do GR

PASSO 3: ENCONTRO DO GR

Sugerimos que o grupo vivencie 3 momentos

- **Conexão** - Momento de quebra gelo e introdução ao tema do Encontro - 15 a 30 minutos
- **O que Deus está me dizendo?** - Momento de reflexão e atividades sobre o tema proposto para o Encontro - 45 a 60 minutos
- **O que vou fazer a respeito?** - Momento de aplicação à vida de tudo que foi vivenciado no encontro - 15 a 30 minutos.



ENCONTRO 1

EM CRISTO

ANTES DO GR

Passo 1: INDICAR A LEITURA BÍBLICA PARA O GR.

- Peça para todos lerem [EFÉSIOS 2](#) antes do próximo Encontro do GR.

Passo 2: PREPARAR O ENCONTRO DO GR.

- Providenciar uma cópia do **CAÇA PALAVRAS** (página 8) para cada participante do GR e **CANETAS/LÁPIS** para todos (ou solicite que cada um traga caneta ou lápis para o encontro).
- Verificar como será passado o **VÍDEO** (página 11) da reflexão durante o GR (sugerimos utilizar uma TV).
- Imprimir e cortar os CARTÕES “**EM CRISTO EU SOU**” (página 9 e 10). Imprima o número de cópias necessárias para entregar um cartão para cada pessoa do grupo.



#CAÇAPALAVRASIBC

Encontre as palavras que tem a ver com o tema do nosso encontro.

C N V N U A A F C W U O E X M C Z
 U R O J X A C P A Y C A M D Q H O
 L E I V S Y Y D L Q Y R M F K G O
 M E Q S A A P P G U O Q I A E A Q
 C Q J I T I D O U Y F A A S D U R
 Y I O E P O C Z O V Y F V I T O O
 S U M E E A C R F J U S T O J O N
 D G U W R A G Ê I I H W A F L I U
 Q D E J D H N E N A L Y I E U E N
 A V U E O O E U L T T H X F K J E
 I S W D A C O R R X R U O I J E I
 G J H E D P R K D X Z I R U D J K
 E X A T O O Z O Y E O W C A R K K
 U L E X J X F I S V I G A A R J P
 F J T V F E Z L P S E R V O Y P Y
 X F V V M W A W K M E P O Q D B V
 O E A P C S I D E N T I D A D E Y

IDENTIDADE | SERVO | CRISTOCÊNTRICA | HERDEIRO | CRISTO | AMADO
FILHO | PERDOADO | JUSTO | NOVA CRIATURA

#CAÇAPALAVRASIBC

Encontre as palavras que tem a ver com o tema do nosso encontro.

C N V N U A A F C W U O E X M C Z
 U R O J X A C P A Y C A M D Q H O
 L E I V S Y Y D L Q Y R M F K G O
 M E Q S A A P P G U O Q I A E A Q
 C Q J I T I D O U Y F A A S D U R
 Y I O E P O C Z O V Y F V I T O O
 S U M E E A C R F J U S T O J O N
 D G U W R A G Ê I I H W A F L I U
 Q D E J D H N E N A L Y I E U E N
 A V U E O O E U L T T H X F K J E
 I S W D A C O R R X R U O I J E I
 G J H E D P R K D X Z I R U D J K
 E X A T O O Z O Y E O W C A R K K
 U L E X J X F I S V I G A A R J P
 F J T V F E Z L P S E R V O Y P Y
 X F V V M W A W K M E P O Q D B V
 O E A P C S I D E N T I D A D E Y

IDENTIDADE | SERVO | CRISTOCÊNTRICA | HERDEIRO | CRISTO | AMADO
FILHO | PERDOADO | JUSTO | NOVA CRIATURA



Em Cristo eu sou...

FILHO, HERDEIRO, CO-HERDEIRO

Agora nós o chamamos "Aba,Pai", pois o seu Espírito confirma a nosso espírito que somos filhos de Deus. Se somos seus filhos, então somos seus herdeiros e, portanto co-herdeiros com Cristo. Se de fato participamos do seu sofrimento, participaremos também de sua glória.

Romanos 8:16-17

Em Cristo eu sou...

AMADO, SANTO, SEM CULPA, ADOTADO COMO FILHO

Mesmo antes de criar o mundo, Deus nos amou e nos escolheu em Cristo para sermos santos e sem culpa diante dele. Ele nos predestinou para si, para nos adotar como filhos por meio de Jesus Cristo, conforme

o bom propósito de sua vontade.

Eféios 1:4,5

Em Cristo eu sou...

PRÓXIMO DE DEUS

Agora, porém, estão em Cristo Jesus. Antigamente, estavam distantes de Deus, mas agora foram trazidos para perto dele por meio do sangue de Cristo.

Eféios 2:13

Em Cristo eu sou...

EMBAIXADOR, JUSTO

Agora, portanto, somos embaixadores de Cristo; Deus faz seu apelo por nosso intermédio. Falamos em nome de Cristo quando dizemos: reconciliem-se com Deus. Pois Deus fez de Cristo, aquele que nunca pecou, a oferta por nosso pecado, para que por meio dele fôssemos declarados justos diante de Deus.

II Coríntios 5:20-21

Em Cristo eu sou...

OBRA PRIMA DE DEUS, CRIADO PARA REALIZAR BOAS OBRAS

Pois somos obra-prima de Deus, criados em Cristo Jesus a fim de realizar as boas obras que ele de

antemão planejou para nós.

Eféios 2:10

Em Cristo eu sou...

PROTEGIDO, O MALIGNO NÃO ME TOCA

Sabemos que os nascidos de Deus não vivem no pecado, pois o Filho de Deus os protege e o maligno não os toca. Sabemos que somos filhos de Deus e que o mundo inteiro está sob o controle do maligno.

I João 5:18-19

Em Cristo eu sou...

DECLARADO JUSTO, TENHO PAZ COM DEUS

Portanto, uma vez que pela fé fomos declarados justos, temos paz com Deus por causa daquilo que Jesus

Cristo, nosso Senhor, fez por nós.

Romanos 5:1

Em Cristo eu sou...

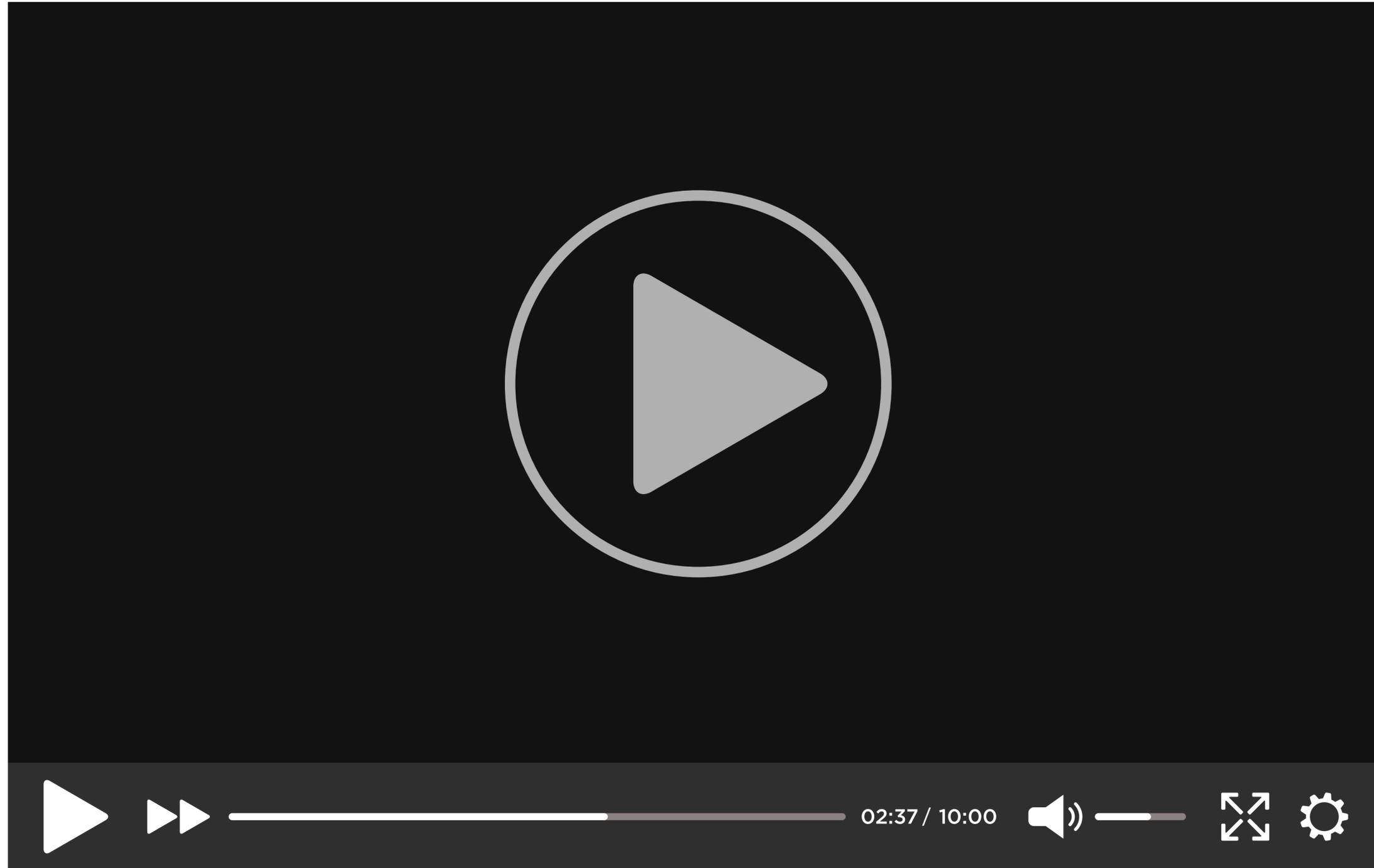
LIVRE DE CONDENAÇÃO

Agora, portanto, já não há nenhuma condenação para os que estão em Cristo Jesus. Pois em Cristo Jesus a lei do Espírito que dá vida os libertou da lei do pecado, que leva à morte.

Romanos 8:1-2



<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>LUZ DO MUNDO</p> <p><i>Vocês são a luz do mundo.</i> Mateus 5:14a</p> <p><i>Pois antigamente vocês estavam mergulhados na escuridão, mas agora têm a luz no Senhor. Vivam, portanto, como filhos da luz.</i> Efésios 5:8</p>	<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>NOVA CRIAÇÃO</p> <p><i>Logo, todo aquele que está em Cristo se tornou nova criação. A velha vida acabou, e uma nova vida teve início.</i> II Coríntios 5:17</p>
<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>DECLARADO JUSTO, TENHO PAZ COM DEUS</p> <p><i>Portanto, uma vez que pela fé fomos declarados justos, temos paz com Deus por causa daquilo que Jesus Cristo, nosso Senhor, fez por nós.</i> Romanos 5:1</p>	<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>LIVRE PARA NÃO PECAR, VIVO PARA DEUS</p> <p><i>Da mesma forma, considerem-se mortos para o poder do pecado e vivos para Deus em Cristo Jesus.</i> Romanos 6:11</p>
<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>POVO SANTO, FAMÍLIA DE DEUS</p> <p><i>Portanto, vocês já não são estranhos e forasteiros, mas concidadãos do povo santo e membros da família de Deus.</i> Efésios 2:19</p>	<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>RESGATADO, LIBERTO, PERDOADO</p> <p><i>Ele nos resgatou do poder das trevas e nos trouxe para o reino de seu Filho amado, que comprou nossa liberdade e perdoou nossos pecados.</i> Colossenses 1:13-14</p>
<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>RECONCILIADO, SANTO, SEM CULPA, LIVRE DE ACUSAÇÃO</p> <p><i>Agora, porém, ele os reconciliou consigo por meio da morte do Filho no corpo físico. Como resultado, vocês podem se apresentar diante dele santos, sem culpa e livres de qualquer acusação.</i> Colossenses 1:22</p>	<p><i>Em Cristo eu sou...</i></p> <p>SELADO PELO ESPÍRITO SANTO</p> <p><i>Agora vocês também ouviram a verdade, as boas novas da salvação. E, quando creram em Cristo, ele colocou sobre vocês o selo do Espírito Santo que havia prometido. O Espírito é a garantia de nossa herança, até o dia em que Deus nos resgatará como sua propriedade, para o louvor da sua glória.</i> Efésios 1:13-14</p>



Ao clicar na imagem você será redirecionado para nosso canal no Youtube. Você também pode acessar através desse link: <https://youtu.be/3pn-VrTYIkA>

DURANTE O GR

1. CONEXÃO (15 A 30 MINUTOS)

1. Entregue as cópias do **CAÇA PALAVRAS** (*página 8*) e dê 10 minutos para encontrarem as palavras propostas. Você também pode propor que resolvam em duplas. Se quiser, de um pequeno brinde (chocolate, marca páginas, maçã, ...) para a pessoa ou dupla que achar todas as palavras primeiro.
2. Conversem sobre as palavras que estão no Caça Palavras:
 - De quem estas palavras (herdeiro, perdoado, filho, justo,) estão falando?
 - Você se vê desta forma?
 - Qual será o tema das reflexões do Grupo nos próximos encontros?
3. Comente com o grupo:
 - **Quem sou eu? Descobrindo a Identidade Cristocêntrica** é o foco dos próximos encontros do Grupo.
 - **Identidade é o conjunto de características que identificam uma pessoa ou um grupo social.** Por causa da queda adquirimos uma falsa identidade. Quando nos reencontramos com o Criador, ele nos revela quem somos e o que nos tornamos em Cristo.

DURANTE O GR

2. O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? (45 A 60 MINUTOS)

1. Peça para uma pessoa do grupo ler o texto de [Efésios 2:11 a 22](#).
2. **Assistam ao vídeo** (*página 11*) com a reflexão do Pastor Armando Bispo.
3. Baseado no que assistiram no vídeo e na leitura de Efésios 2, conversem sobre as seguintes perguntas:
 - De onde vem a nossa identidade de acordo com a sociedade na qual vivemos?
 - E segundo Deus, de onde flui nossa identidade?
 - O que significa estar “em Cristo”? “viver em Cristo”?

3. O QUE VOU FAZER A RESPEITO? (15 A 30 MINUTOS)

1. Entregue para cada pessoa um cartão **“Em Cristo eu sou”**. (*página 9 e 10*)
2. Comente com o grupo:
 - Antes de Cristo fundamentávamos nossa identidade em uma base incerta. Mas, agora que **Cristo vive em mim, finalmente sei quem sou**. Tenho uma nova identidade, conheço minha origem, tenho esperança e um propósito para viver. **Eu sou o que está escrito no meu cartão, pois a minha identidade está em Cristo.**
3. Peça para cada um ler o que está escrito no seu cartão para o grupo.
4. Orem agradecendo pela nova Identidade “em Cristo”.

ENCONTRO 2

QUEM SOU EU?

ANTES DO GR

Passo 1: INDICAR A LEITURA BÍBLICA PARA O GR.

- Peça para todos lerem [SALMO 139](#) antes do próximo Encontro do GR.

Passo 2: PREPARAR O ENCONTRO DO GR.

- Verificar como será passado o **VÍDEO** (página 19) do teatro durante o GR (sugerimos utilizar uma TV).
- Verificar como serão passadas as imagens do arquivo PDF **CARACTERÍSTICAS DOS PERFIS** (página 20). *Sugerimos utilizar uma TV ou imprimir o arquivo.*
- Providenciar uma cópia do **TESTE DE PERFIL** (páginas 16 e 17) para cada participante do GR e **CANETAS/LÁPIS** para todos (ou solicite que cada um traga caneta ou lápis para o encontro).
- Providenciar uma cópia da folha **CARACTERÍSTICAS DOS PERFIS** (página 18) para cada participante do GR e **CANETAS/LÁPIS** para todos (ou solicite que cada um traga caneta ou lápis para o encontro).



QUEM SOU EU? TESTE

Nome:

- Seja **REAL, HONESTO E EXPONTÂNEO** nas respostas. Evite também racionalizar.
- Quanto mais próximo ao **COMO VOCÊ SE VÊ HOJE** (e não como gostaria de ser), maior será a chance de acertar o seu "PERFIL" verdadeiro neste exercício de auto-conhecimento.
- Marque **UMA** alternativa em cada questão, não deixe nenhuma em branco.
- Em cada questão, **ESCOLHA A ALTERNATIVA QUE MAIS TEM A VER COM VOCÊ.**
- Quando a pergunta não trouxer a melhor resposta, **OPTE PELA QUE MAIS SE APROXIMAR.**

1 - EM QUAL SITUAÇÃO VOCÊ MELHOR SE ENQUADRA?

- Sinto minha vida como uma busca incessante daquilo que julgo bom e perfeito!
- Sou o tipo de pessoa que gosta muito de ser reconhecido!
- Tenho compulsão pelo trabalho!
- Tenho a sensação permanente de que falta alguma coisa na minha vida!
- Gosto de estar sozinho, pensando, meditando no meu canto, em silêncio!
- Sou inseguro, tenho medo de que qualquer situação nova pode não dar certo!
- Sempre acho um significado positivo em tudo. Sou idealista e otimista!
- Tenho dificuldades para aceitar opiniões contrárias às minhas.
- Às vezes, protelo o que tenho para fazer de mais importante, inventando desculpas.

2 - CONCORDO QUE...

- Primeiro a obrigação, depois a diversão!
- Minha vida é marcada por uma constante entrega de amor e serviço aos outros.
- Gosto de criar uma imagem positiva de mim mesmo.
- Sou uma pessoa muito sensível!
- Ter que ir a uma festa é um programa que não me empolga muito. Prefiro conversas mais relevantes.
- Sempre analiso todos os detalhes, por isto demoro um pouco para concretizar as coisas.
- Adoro explorar lugares novos. Gostaria muito de colocar uma mochila nas costas e sair viajando.
- Para mim não existem obstáculos, sou capaz de qualquer esforço para conseguir o que quero.
- Tenho procurado pensar mais em mim, no meu bem-estar, mas confesso que é difícil.

3 - EM GERAL...

- Meu dia-a-dia é tenso, cheio de cobranças e exigências.
- Agradar aos outros é bom, porque desse modo me sinto útil e valorizado.
- Tenho grandes dificuldades para expressar meus sentimentos.
- Tenho dificuldades em me sentir feliz, pois a dor do passado está sempre presente.
- Com pessoas do meu nível intelectual me sinto mais à vontade.
- Sou muito responsável, penso muito sobre tudo, o que me gera ansiedade.
- Sou uma pessoa muito versátil, sei fazer várias coisas diferentes.
- A vida é uma luta, são muitos desafios e muitas complicações, mas no fundo, até que gosto.
- Demoro para fazer as coisas, mas tento fazê-las bem-feitas.

4 - SINTO QUE...

- Estou sempre dizendo: "eu tenho que...", "eu deveria..."
- Com jeitinho, consigo o que preciso.
- Tenho grandes dificuldades em parar, ficar quieto e meditar.
- Não me permito ser feliz em um mundo tão cego e insensível!
- Gosto de ser reconhecido pelo meu profundo conhecimento.
- Tomar decisões é algo que não gosto e tento evitar sempre que possível.
- Considero-me uma pessoa muito criativa e audaciosa. Pensar em coisas novas me dá prazer, planejar e executar nem sempre.
- Abraço com muita determinação as causas que considero justas e verdadeiras.
- Estou sempre disposto a ajudar os outros.



5 - PERCEBO QUE...

- A. Se não pode ser bem feito, prefiro não fazer!
- B. Fico frustrado quando as pessoas das quais espero reconhecimento me ignoram ou me fazem sentir em segundo lugar!
- C. Quando fracasso, recupero-me rapidamente.
- D. A maioria das pessoas não compreende meus sentimentos.
- E. Meu quarto é o meu lugar preferido na casa, pois posso ficar sozinho e quieto.
- F. Tenho muita dificuldade em me sentir controlado ou ser obrigado a fazer algo.
- G. Tento manter sempre o bom humor!
- H. Preciso controlar tudo, mesmo percebendo o quanto isso me faz mal e drena minhas energias.
- I. Facilmente me adapto a qualquer tipo de pessoa.

5 - SEI QUE...

- A. Desde muito cedo me foi inculcido um senso de responsabilidade, de que deveria sempre dar o exemplo.
- B. Ajudar as pessoas é maravilhoso.
- C. É difícil ter tempo para atender minhas próprias necessidades.
- D. Geralmente sou uma pessoa mais melancólica.
- E. Me sinto desconfortável para expressar amor nos relacionamentos.
- F. Sentir-me seguro é muito importante.
- G. Minhas grandes paixões na vida são novas ideias e desafios.
- H. Geralmente não me sinto satisfeito, sinto que preciso conquistar mais e mais.
- I. Costumo adiar coisas importantes.

7 - NA VERDADE

- A. Sempre procuro fazer tudo bem feito!
- B. Tenho necessidade de que as pessoas valorizem o que eu faço.
- C. Modestamente, sou o melhor na minha área.
- D. Me sinto diferente, tenho mais sensibilidade do que a maioria das pessoas.
- E. Sou capaz de ter momentos de lazer sozinho.
- F. Não gosto nada de falar de mim, não me sinto à vontade.
- G. As pessoas gostam da minha companhia, sou a alegria da festa.
- H. Sinto que sou capaz de conquistar tudo o que quero.
- I. Prefiro abrir mão, busco dar atenção a todos e ajudá-los a resolver seus conflitos.

I. QUANTAS VEZES VOCÊ MARCOU CADA LETRA?

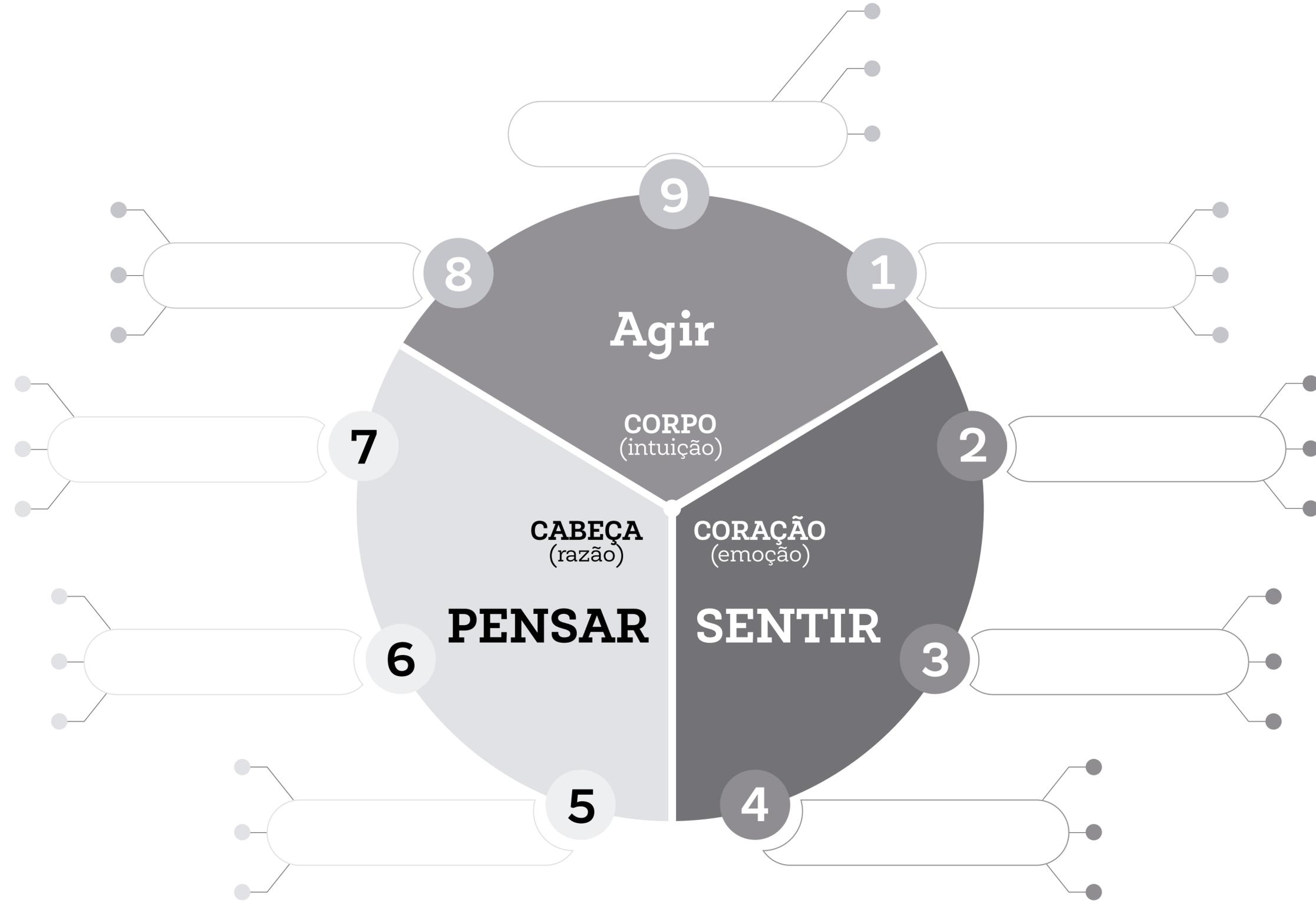
A	PERFIL 1
B	PERFIL 2
C	PERFIL 3
D	PERFIL 4
E	PERFIL 5
F	PERFIL 6
G	PERFIL 7
H	PERFIL 8
I	PERFIL 9

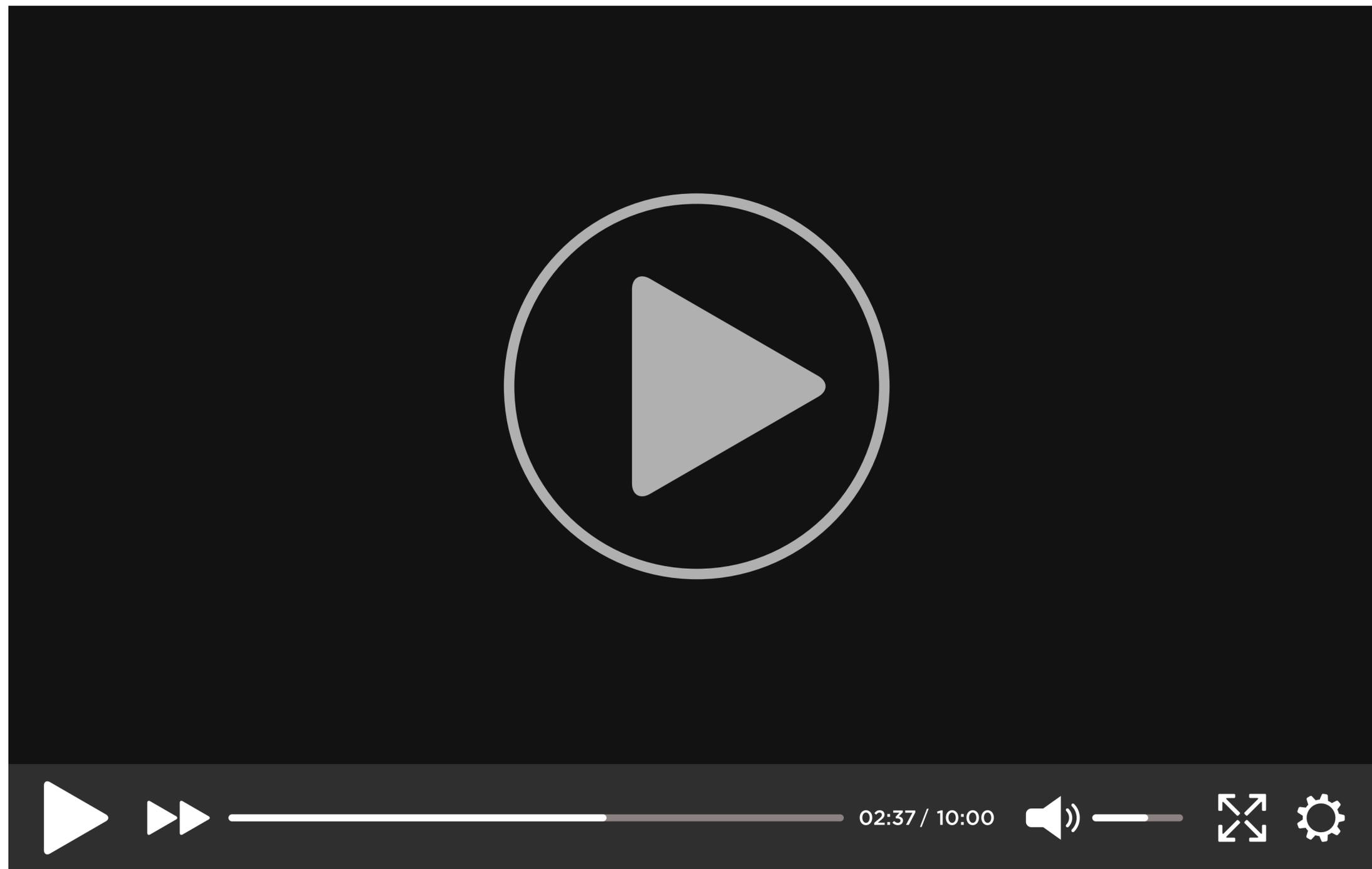
2. QUAL FOI A LETRA MAIS MARCADA? _____
(se houver empate nas mais marcadas, anote todas)

3. ESTA LETRA REPRESENTA O PERFIL: _____
(se houver empate nas mais marcadas, anote todas)



CARACTERÍSTICAS DO PERFIL





Ao clicar na imagem você será redirecionado para nosso canal no Youtube. Você também pode acessar através desse link: <https://youtu.be/40v3I2vwi7s>



CLIQUE AQUI E FAÇA O DOWNLOAD

DURANTE O GR

1. CONEXÃO (15 A 30 MINUTOS)

1. Assistam o vídeo do **TEATRO** (página 19).
2. Conversem sobre o que assistiram:
 - Com qual dos personagens você mais se identifica? Por que?
 - Você já se fez esta pergunta da Paula: Quem sou eu?

2. O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? (45 A 60 MINUTOS)

1. Comente com o grupo:
 - Aprender a viver “em Cristo” não é um evento, mas uma longa jornada que demanda uma postura ativa da nossa parte. É verdade que é o Espírito que nos transforma, mas é crucial assumirmos nossa responsabilidade no processo.
 - Nossa jornada de transformação começa com a pergunta: Quem sou eu? Não o “eu” que aparece e que todos veem, mas o “eu” interior que guarda nossos motivos e intenções.
 - Existem muitas formas e ferramentas para nos ajudar no processo de conhecer a nós mesmos. A maioria visa ajudar o ser humano a descobrir o seu “potencial”. Esse não é nosso objetivo, queremos descobrir o que precisa ser transformado na busca de viver em Cristo, nosso lado mais obscuro, que negamos até para nós mesmos.
 - O que vamos vivenciar é um exercício, não uma “ciência exata” que vai definir quem você é.

DURANTE O GR

2. Aplique o **TESTE DO PERFIL** (páginas 16 e 17).

- Entregue uma cópia do teste para cada pessoa do grupo.
- Siga as orientações abaixo para conduzir este momento de teste:

- a.** LEIA A ORIENTAÇÃO que está na folha de teste sobre como responder e TIRE DÚVIDAS ANTES DE COMEÇAR.
- b.** Enfatize a importância da pessoa responder como ela SE ENCONTRA HOJE e não o que gostaria de ser/fazer. HONESTIDADE É FUNDAMENTAL para um melhor resultado neste EXERCÍCIO DE AUTO-CONHECIMENTO.
- c.** Peça para a pessoa NÃO AVANÇAR no teste. Não ler e não responder antes que você termine a leitura.
- d.** Explique que você vai ler DUAS vezes cada resposta. Leia com boa ENTONAÇÃO, CLAREZA E PAUSADAMENTE.
- e.** Sugira que após leitura de cada letra da questão, a pessoa marque +, se aquela resposta poderia se aplicar para ela, e - se não se aplica a ela. Isto FACILITARÁ NA ESCOLHA FINAL DE APENAS UMA RESPOSTA para cada questão.
- f.** Ao ler a resposta inclua a FRASE GERADORA DA QUESTÃO. (Ex. Concordo que.....)
- g.** Leia sempre a LETRA DO ITEM (Ex. A.... B....)
- h.** Ao terminar de ler todas as letras de uma questão, peça para a pessoa escolher APENAS UMA RESPOSTA.
- i.** Após o término do teste, PREENCHA O QUADRO COM AS RESPOSTAS e peça que verifiquem qual (ou quais) foi o item mais marcado. Se a pessoa teve empate em mais de uma letra, ao ouvir a explicação no próximo momento, optará pela qual mais se identifica, PARA FICAR COM APENAS UM PERFIL.

DURANTE O GR

3. Peça para o grupo compartilhar qual o seu PERFIL ou se está em dúvida entre mais de um PERFIL.
4. Entregue a folha **CARACTERÍSTICAS DOS PERFIS** (página 18) para todos do grupo e peça para preencherem toda a folha conforme você for apresentando cada perfil.
5. Compartilhe o arquivo PDF **CARACTERÍSTICAS DOS PERFIS** (página 20) com o grupo, comentando cada página e relacionando com o perfil das pessoas do grupo.

3. O QUE VOU FAZER A RESPEITO? (15 A 20 MINUTOS)

1. O grupo ajuda quem está em dúvida entre mais de um perfil a fazer a escolha por somente UM perfil.
2. Pergunte para o grupo:
 - Você consegue perceber estas características na sua vida?
3. Comente com o grupo:
 - Lemos no [Salmo 139](#) que Deus está sempre presente na nossa vida, que ele nos criou e conhece tudo a nosso respeito. Nosso desafio é fazermos a mesma oração de Davi: “Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece as minhas inquietações. Vê se em minha conduta algo te ofende e dirige-me pelo caminho eterno.” (Salmo 139:23-24)
 - Próxima semana vamos aprofundar ainda mais esta jornada, conversando sobre o FALSO e o VERDADEIRO eu que vive em nós.
 - Orem para que Deus conduza cada um nesta jornada corajosa de responder a pergunta: Quem sou eu?

ENCONTRO 3

O FALSO E O VERDADEIRO EU

ANTES DO GR

Passo 1: INDICAR A LEITURA BÍBLICA PARA O GR.

- Peça para todos lerem [ROMANOS 7](#) antes do próximo Encontro do GR.

Passo 2: PREPARAR O ENCONTRO DO GR.

- Providenciar uma cópia com as **PERGUNTAS “QUEM É VOCÊ?”** (página 26). Recorte as perguntas, dobre e coloque numa caixinha ou saquinho. Se o seu grupo tiver mais pessoas do que as perguntas sugeridas, faça duas cópias.
- Providenciar uma cópia da folha **QUEM SOU EU?** (página 27) para cada participante do GR e **CANETAS/LÁPIS** para todos (ou solicite que cada um traga caneta ou lápis para o encontro).
- Verificar como serão passadas as imagens do arquivo PDF **O FALSO E O VERDADEIRO EU** (página 28). *Sugerimos utilizar uma TV ou imprimir cada imagem.*



PERGUNTAS - QUEM É VOCÊ?

<p>Qual foi o momento mais difícil da minha vida?</p>	<p>Qual foi o maior desafio que já enfrentei?</p>	<p>Qual foi o momento mais feliz da minha vida?</p>	<p>Se eu pudesse mudar algo em mim, o que mudaria?</p>	<p>Antes de morrer eu gostaria de...</p>
<p>O que mais gosto de fazer nas horas vagas é...</p>	<p>Se você ganhasse um milhão de reais o que você faria?</p>	<p>A pessoa mais legal que conheci na minha vida foi...</p>	<p>Uma coisa que eu acho que nunca faria.</p>	<p>Diga três alegrias que você teve.</p>
<p>Um dia ruim para mim é quando...</p>	<p>Diga três dificuldades que você passou.</p>	<p>Hoje estou me sentindo...</p>	<p>Do que eu tenho mais medo?</p>	<p>Minha maior qualidade é...</p>
<p>Meu pior defeito é...</p>	<p>Meu maior sonho é...</p>	<p>A pessoa da minha família que mais me marcou foi...</p>	<p>Cite um fato engraçado que viveu em família.</p>	<p>Qual o maior mico que você já pagou?</p>

QUEM SOU EU?



PERFIL PESSOAL	CARACTERÍSTICAS	AUTO IMAGEM	MEDO	TENTAÇÃO	FALSO EU	VERDADEIRO EU



LIDERANÇA EM MOVIMENTO

QUEM SOU EU?
O FALSO E O VERDADEIRO EU

2 DOADOR

Auto-imagem: EU AJUDO!
Medo: NÃO SER AMADO
Tentação: SER NECESSÁRIO

FALSO EU

Orgulhoso e Bajulador

- Falso humilde.
- Espera retorno pelo que dá.
- Intromete-se e controla em nome do amor.
- Invasivo e íntimo em excesso.
- Fala mais do que irá fazer.
- Tem necessidade de que precisem dele.
- Nega necessidades pessoais.
- Falso mártir.



CLIQUE AQUI E FAÇA O DOWNLOAD

DURANTE O GR

1. CONEXÃO (10 A 20 MINUTOS)

1. Peça para cada pessoa do grupo pegar uma pergunta da “caixinha de perguntas” (página 26).
2. Cada pessoa lê a sua pergunta e responde para o grupo.
3. Pode-se fazer mais de uma rodada de perguntas de acordo com o tempo disponível.

2. O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? (45 A 60 MINUTOS)

1. Relembre o PERFIL de cada pessoa do grupo. (Perfil 1/2/3/4/5/6/7/8/9)
 - Caso uma pessoa nova venha para o grupo ou que não realizou o teste de perfil na semana anterior, prossiga normalmente.
 - No final do encontro ela poderá realizar o teste e descobrir o seu PERFIL (ou combine com ela um outro momento).
2. Comente com o grupo:
 - Hoje vamos ser confrontados com o nosso Falso Eu e depois também vamos conhecer o nosso Verdadeiro Eu.
 - Vivemos a realidade que Paulo descreve em [Romanos 7:23](#), “Amo a lei de Deus de todo o coração. Contudo há outra lei dentro de mim que está em guerra com minha mente e me torna escravo do pecado que permanece dentro de mim.”
 - Quem é o nosso falso eu?
 - É o EU que vive a vida separa da vida em Deus.
 - É a pessoa que gostaríamos de ser – uma pessoa formada pela nossa imaginação
 - Baseado nas realizações, aparência, experiências, educação, roupas, dinheiro, carro, sucesso, trabalho, identidade sexual, espiritualidade.

DURANTE O GR

3. Mostre a imagem com as características gerais do **FALSO EU**:

- **Página 2** - Ele é o centro de tudo. Espera reconhecimento a cada 3 minutos. Fica ofendido quando questionado. Se acha bom, moral e just. Não vive no presente - está no passado ou no futuro. É descontente e dificilmente grato. Vive em constante expectativa - e se decepciona quando elas não se realizam. Acredita que a felicidade é atingida por mérito próprio e esforço. Sua segurança e significado vem pelo ter, fazer e pelo que os outros pensam dele.

4. Comente com o grupo:

- Quem é o nosso verdadeiro eu?
- É o EU que vive a vida em Deus.
- É quem você é em Deus.
- Reconhece que é FILHO AMADO do Pai, desta verdade recebe segurança e significado.

5. Mostre a imagem com as características gerais do VERDADEIRO EU:

- **Página 3** - Vive no presente - HOJE. Reconhece os erros, seu comportamento errado e o admite para si mesmo, para Deus e para os outros. Pede perdão quando fere as outras pessoas. É livre da culpa, do medo, da vergonha e da ira. Está satisfeito e alegre com sua vida - o que é, faz e tem. Sabe que a vida é um dom, por isto é grato e generoso. Compreende o sofrimento como um meio de encontrar a Deus e ser transformado. Não teme as incertezas da vida e a morte, pois sabe da sua herança.

6. Entregue a folha **QUEM SOU EU** (página 27). Peça para a pessoa preencher com as informações somente do seu PERFIL. Relembre que é um momento de olhar para si mesmo e não para os outros.

DURANTE O GR

7. Mostre as imagens com as características do FALSO E VERDADEIRO EU, dos perfis das pessoas do grupo. Se o grupo tem pessoas do Perfil 2, 4 e 9 – mostre somente o FALSO e VERDADEIRO EU desses perfis (ou seja páginas 4, 5, 7, 8, 18 e 19). Durante a apresentação das características, explique, dê exemplos e interaja com as pessoas do grupo.

- PÁGINAS 4 E 5 – PERFIL 2
- PÁGINAS 6 E 7 – PERFIL 3
- PÁGINAS 8 E 9 – PERFIL 4
- PÁGINAS 10 E 11 – PERFIL 5
- PÁGINAS 12 E 13 – PERFIL 6
- PÁGINAS 14 E 15 – PERFIL 7
- PÁGINAS 16 E 17 – PERFIL 8
- PÁGINAS 18 E 19 – PERFIL 9
- PÁGINAS 20 E 21 – PERFIL 1

3. O QUE VOU FAZER A RESPEITO? (15 A 20 MINUTOS)

1. Divida o pessoal em sub grupos de 3 a 4 pessoas. Se no grupo estiverem presentes mais pessoas de um mesmo perfil, sugere-se fazer um grupo com estas pessoas juntas. Os demais grupos são com perfis “mistos”.
2. Apresente três perguntas para o grupo conversar. Faça uma pergunta e dê tempo para as pessoas responderem e somente depois faça a outra pergunta. (Cerca de 6 a 10 minutos para cada pergunta):
 - Você se percebe agindo baseado no falso eu? Compartilhe alguma experiência.
 - Você se percebe agindo baseado no verdadeiro eu? Compartilhe alguma experiência.
 - Diante do que percebeu sobre si mesmo hoje: O que você vai fazer a respeito?
3. Peça para o pessoal orar uns pelos outros no grupo.

ENCONTRO 4

JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO

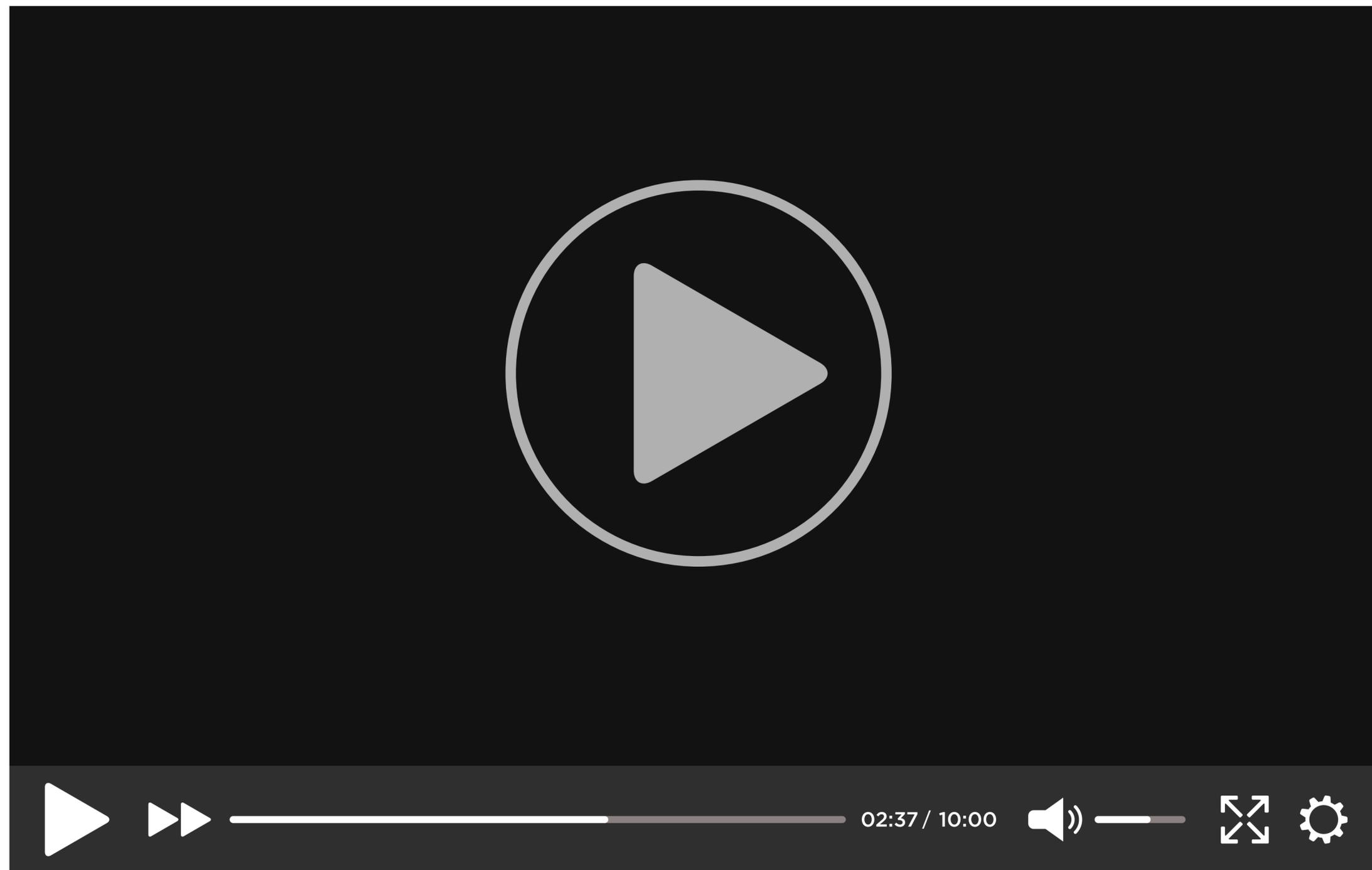
ANTES DO GR

Passo 1: INDICAR A LEITURA BÍBLICA E O VÍDEO PARA O GR.

- Peça para todos lerem [COLOSSENSES 3](#) antes do próximo Encontro do GR.
- Encaminhe para o grupo o link do vídeo que se encontra na página 34 deste ebook.

Passo 2: PREPARAR O ENCONTRO DO GR.

- Verificar como será passado o **VÍDEO** da música Identidade (página 36) durante o GR. *Sugerimos utilizar uma TV ou somente ouvir a música.*
- Providenciar uma cópia da folha **JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO** (página 35) para cada participante do GR e **CANETAS/LÁPIS** para todos (ou solicite que cada um traga caneta ou lápis para o encontro).
- Verificar como serão passadas as imagens do arquivo PDF **JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO - POR PERFIL** (página 38). *Sugerimos utilizar uma TV ou imprimir o arquivo.*



Ao clicar na imagem você será redirecionado para nosso canal no Youtube. Você também pode acessar através desse link e compartilhá-lo com o seu GR:

<https://youtu.be/9J8XxIYcDww>



JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO

QUAIS DISCIPLINAS FUNDAMENTAIS PRECISO PRIORIZAR NA MINHA VIDA?

1

COMO O SEU GR/GL PODE TE ENCORAJAR NESTA JORNADA?

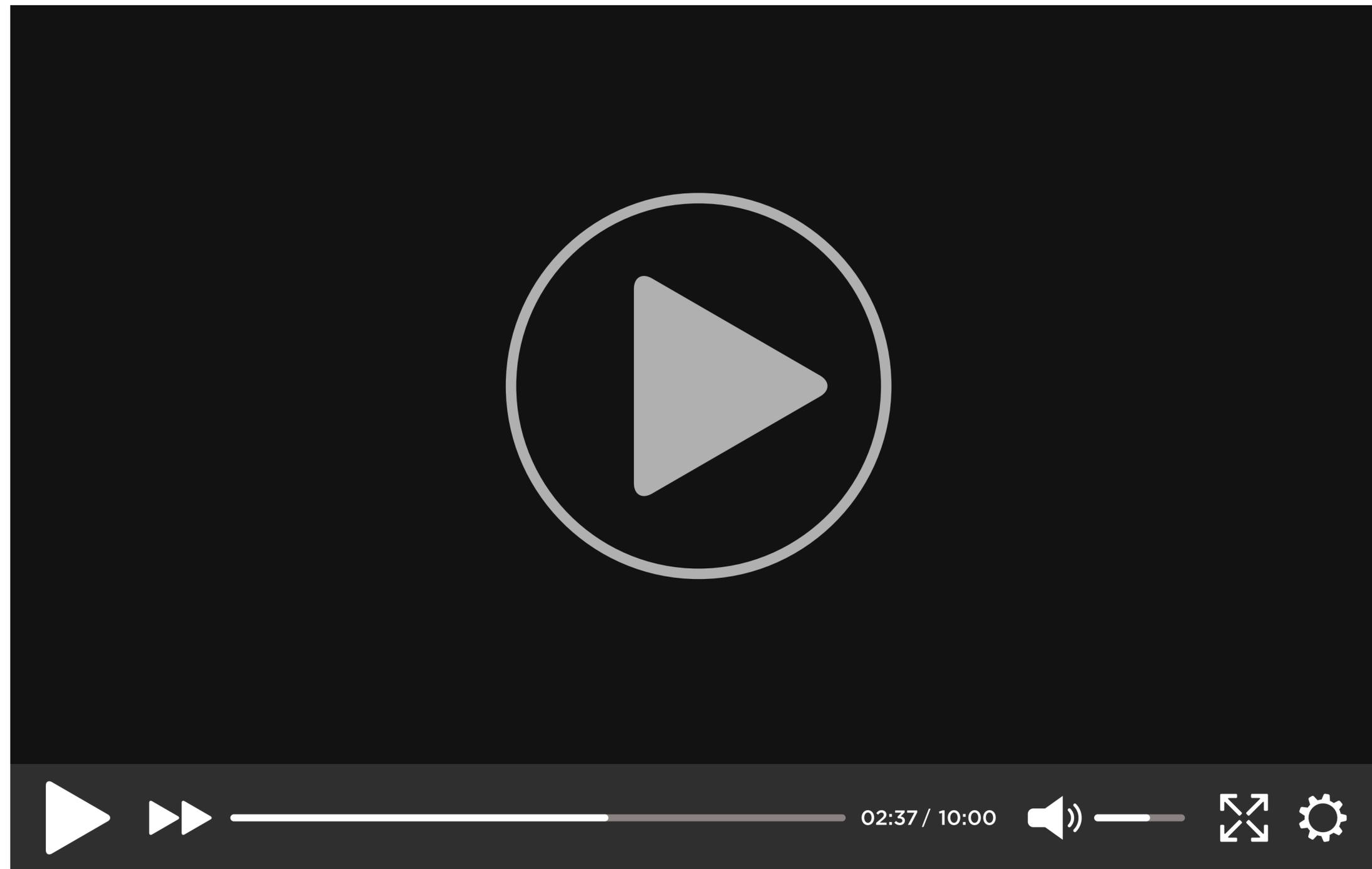
2

COMO PLANEJO IMPLEMENTÁ-LAS? SEJA ESPECÍFICO.

3

QUEM SERÁ O SEU PARCEIRO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS?

4



Ao clicar na imagem você será redirecionado para nosso canal no Youtube. Você também pode acessar através desse link: <https://youtu.be/fLVNtAwQdHc>



IDENTIDADE

Daniel Almeida

C F
MUITAS VOZES QUEREM ME DEFINIR
C
TENTAM ME DIZER QUEM EU SOU
F
NO FIM NADA SEI DE MIM..
C F
TENTO ME AMOLDAR AOS PADRÕES,
Am7
TENTO SER QUEM SEI QUE NÃO SOU,
G F
IMPOSTOR QUE VIVE EM MIM
G
E EU PERCEBO EM MIM DESEJOS QUE AQUI
Am7 G F
JAMAIS SACIAREI, SÓ POSSO CONCLUIR,
C
QUE SOU DE OUTRO LUGAR

G
E AO OLHAR JESUS NAQUELA CRUZ
Am7
ENTENDO QUEM EU SOU EM DEUS
F
E O QUE ELE DIZ DE MIM
C F
SOU AMADO DE DEUS
Am7
SOU SEU FILHO
F
NOVA CRITURA EM CRISTO
C
EU FAÇO PARTE DO POVO ESCOLHIDO
G/B
EU TENHO O SELO DO PAI
Am7
SOU OBRA DE SUAS MÃOS
F
SOU SUA MORADA
C
MEU CORPO AGORA É SUA CASA



CLIQUE AQUI E FAÇA O DOWNLOAD

DURANTE O GR

1. CONEXÃO (10 A 20 MINUTOS)

1. Assistam o vídeo com a música **IDENTIDADE** (página 36).
2. Cantem junto com o clipe da música, ou se preferir, faça ao vivo com a cifra disponível na página 37.

2. O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? (45 A 60 MINUTOS)

1. Relembre o **PERFIL** de cada pessoa do grupo. (Perfil 1/2/3/4/5/6/7/8/9)
 - Pergunte o que as pessoas lembram das características, do falso e do verdadeiro eu do seu perfil.
2. Comente com o grupo:
 - Hoje vamos ver o desafio que cada perfil tem para entrar numa Jornada de Transformação.
 - Somos desafiados por Deus para nos revestir de novas coisas, como está escrito em [Colossenses 3:12](#) – “Portanto, como povo escolhido de Deus, santo e amado, revistam-se de profunda compaixão, bondade, humildade, mansidão e paciência.
 - Somos desafiados também em Colossense 3:8 a deixar algumas coisas: “Mas, agora, abandonem todas estas coisas: ira, indignação, maldade, maledicência e linguagem indecente no falar.”
3. Entregue a folha **JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO** (página 35). Peça para a pessoa preencher com as informações do seu PERFIL ou alguma dica para um outro perfil que se aplica muito a ela também. Escrever a resposta no “quadro 1”.

DURANTE O GR

4. Mostre as imagens com o desafio da **JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO - POR PERFIL.**

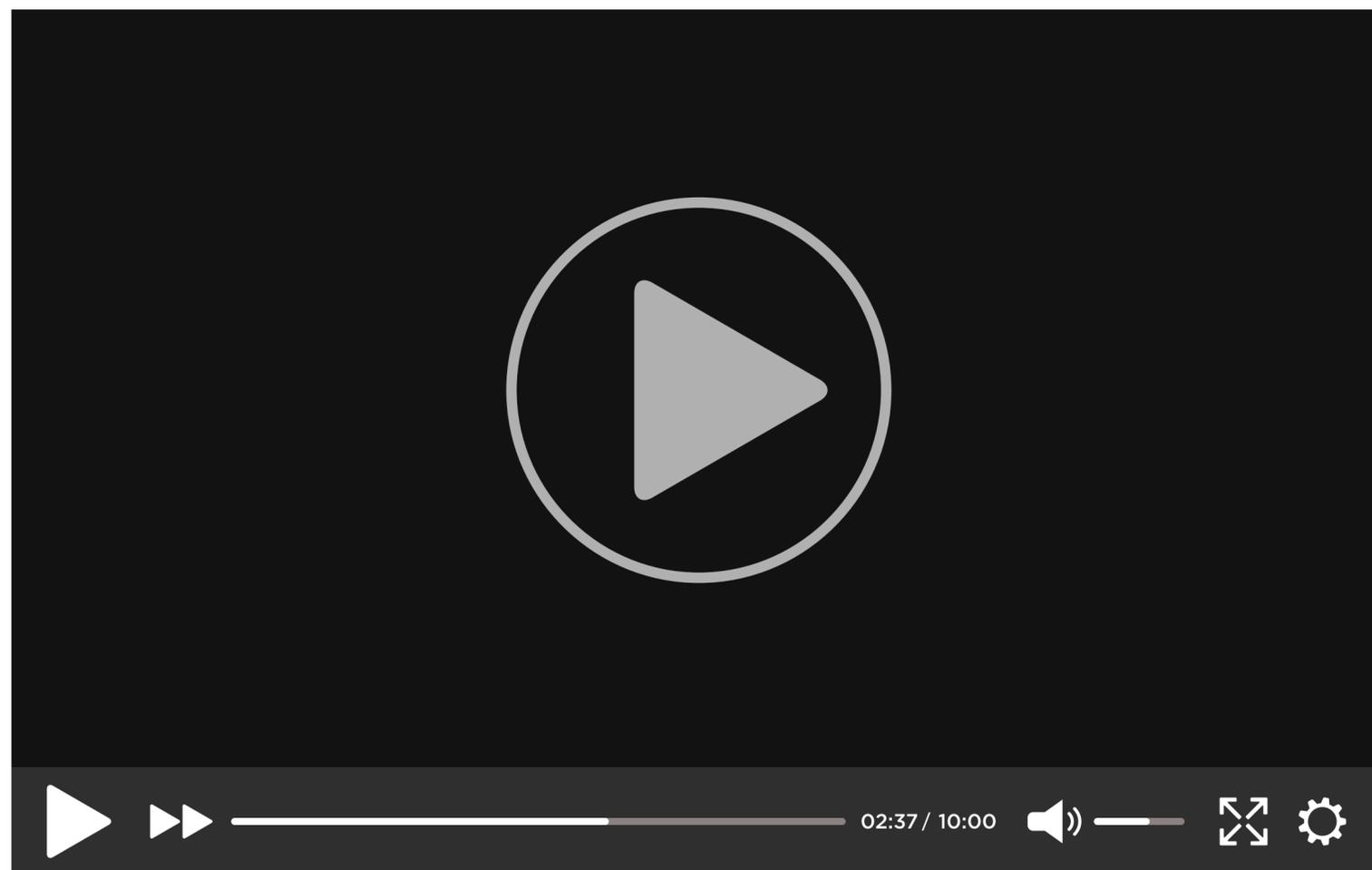
- PÁGINA 2 - PERFIL 2
- PÁGINA 3 - PERFIL 3
- PÁGINA 4 - PERFIL 4
- PÁGINA 5 - PERFIL 5
- PÁGINA 6 - PERFIL 6
- PÁGINA 7 - PERFIL 7
- PÁGINA 8 - PERFIL 8
- PÁGINA 9 - PERFIL 9
- PÁGINA 10 - PERFIL 1

3. O QUE VOU FAZER A RESPEITO? (15 A 20 MINUTOS)

1. Peça para as pessoas agora ficarem em silêncio e refletir sobre o que ouviram e responder a pergunta 2. Oriente para que a resposta seja objetiva, específica e possível de ser vivenciada na realidade de vida da pessoa.
2. Divida o pessoal em sub grupos de 3 a 4 pessoas. No grupo as pessoas compartilham a resposta da pergunta 1 e 2.
3. No grupo ainda, oriente para que respondam e escrevam a resposta da pergunta 3 e 4.
4. Incentive as pessoas do grupo a ajudarem uns aos outros para trilhar a Jornada de Transformação.
5. Peça para o pessoal orar uns pelos outros no grupo.
6. Por fim, junte o grupo novamente e pergunte:
 - O que você está levando para sua vida dos Encontros do GR com o tema: “Quem sou eu? Descobrendo minha Identidade Cristocêntrica?”

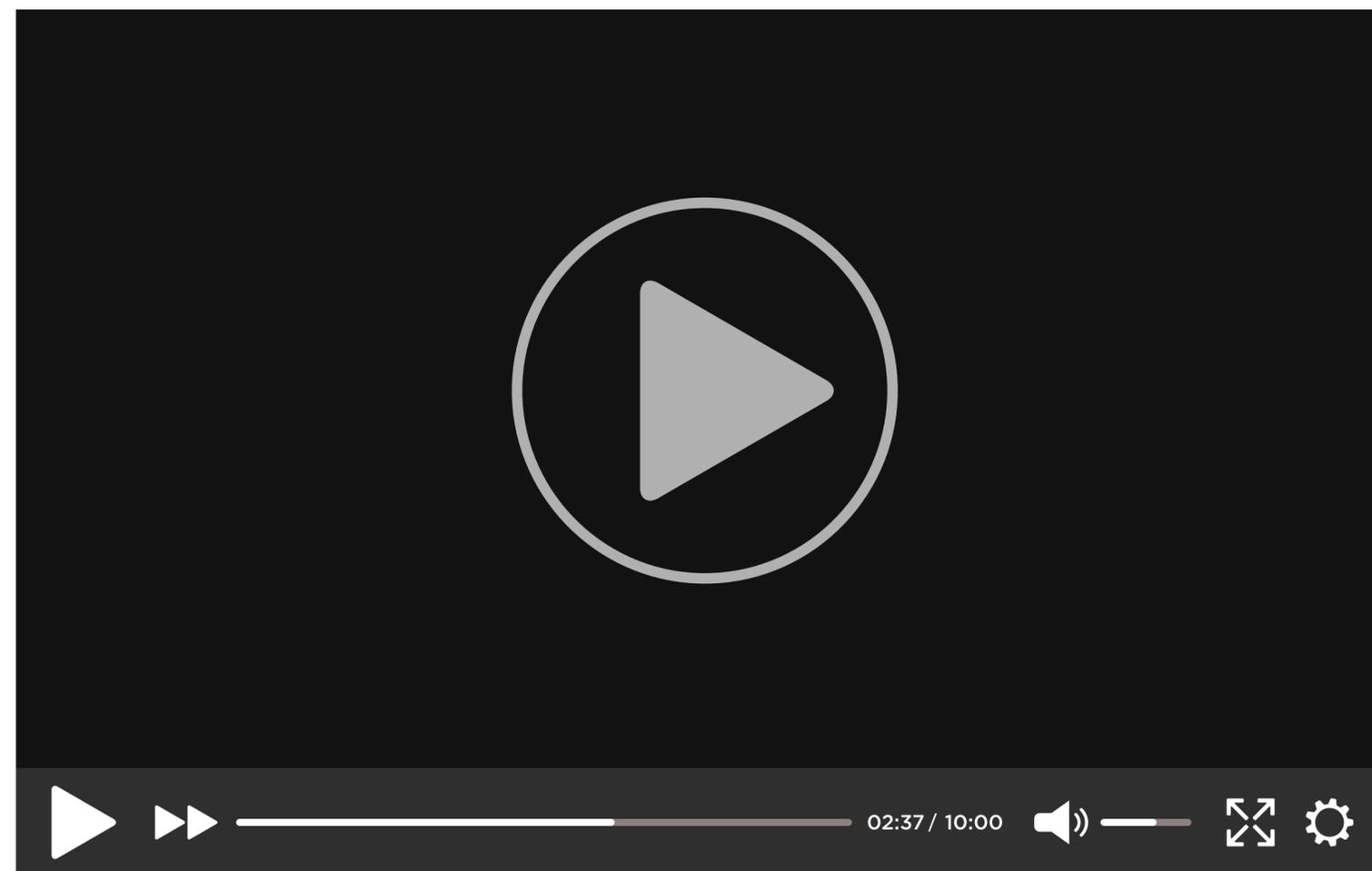
CONTINUANDO A JORNADA...

Assista com o grupo mais dois vídeos apresentados por Nando Velasco, a cerca da **SEMENTE DO VERDADEIRO EU** e **CULTIVANDO A IDENTIDADE EM CRISTO**.



A SEMENTE DO VERDADEIRO EU

Link: <https://youtu.be/NH9ajLiMDo0>



CULTIVANDO A IDENTIDADE EM CRISTO

Link: <https://youtu.be/Or-5VAAFp0M>